

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Утверждаю, И.Н.Шайдуллин

22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из белокачанной Капусты	Выход, г		52	0,900	3,000	5,100
	горячее		рагу из птицы	60		313	12,300	17,660	29,850
	гор.напиток		Какао с молоком	50/150		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	200		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак									
	гарнир		Салат из белокачанной Капусты	100		86,5	1,500	0,075	8,500
	горячее		рагу из птицы	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	Гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
обед	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	250/10		111	2,000	5,400	12,800
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470	